

## CARNET DE BORD



### JE VAIS SUIVRE UN COURS

Date : .....

Horaires : .....

Filière : .....

Intitulé du cours : .....

Salle : .....

Site : .....



# PREPARER ET TIRER PROFIT DE MA PARTICIPATION AUX COURS OUVERTS À L'UNIVERSITÉ

**UGA**  
ESPACE  
ORIENTATION  
INSERTION  
PROFESSIONNELLE

# Préparer et tirer profit de ma participation aux cours ouverts à l'université

## JE ME PRÉPARE

Pourquoi je souhaite découvrir sur place cette filière / cette formation ?

Quelles sont mes attentes ?

Comment j'imagine que le cours va se dérouler ? Nb d'élèves, taille de la salle / amphi, échange avec les enseignants...

Les questions que je peux avoir :

## LE JOUR J

Ce que je retiens de cette expérience : les points positifs, ce qui m'a surpris...

Ce que cela apporte à mon projet initial (cf question Pourquoi je souhaite « tester » cette filière »)

Ce que je souhaite approfondir / ce qui me questionne encore / les questions qui me sont venues

## ET APRÈS...

- ⇒ Je participe à d'autres événements : salon de l'étudiant (Grenoble), journée du lycéen, forum post-bac (Valence), portes ouvertes...
- ⇒ J'échange avec mes camarades et mon professeur principal, je leur parle de mon expérience, je propose de faire une présentation en classe.
- ⇒ Je continue à travailler sur mon projet :
  - Je m'informe auprès de mon CIO et des PsyEN de mon établissement,
  - Je rencontre des personnes qui travaillent dans les secteurs qui me plaisent pour découvrir ce qu'ils font.

## MA CHECK-LIST

- J'ai commencé à réfléchir à mon projet d'orientation post-bac en utilisant les outils proposés sur le site <https://alys.univ-grenoble-alpes.fr/>
- J'ai repéré comment venir et je sais combien de temps il me faudra pour venir et avoir un peu d'avance.
- Je me suis informé.e sur la formation en consultant la fiche de présentation de la filière et les informations données sur le site web de l'université.
- Je suis allé.e voir le site de la composante (indiqué sur la page des cours ouverts).
- J'ai consulté le site <https://monorientation.univ-grenoble-alpes.fr/> pour en apprendre plus sur l'organisation des études à l'université, les programmes d'étude et les débouchés professionnels.
- Je prépare de quoi prendre des notes pendant le cours.

En participant aux cours ouverts, je m'engage à respecter les horaires des cours, à ne pas perturber le bon déroulement de celui-ci et à ne pas quitter la salle avant la fin du cours ou sans l'autorisation de l'enseignant.

J'ai des questions concernant les cours ouverts

Grenoble : [cours-ouverts@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:cours-ouverts@univ-grenoble-alpes.fr)

Valence : [cours-ouverts-valence@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:cours-ouverts-valence@univ-grenoble-alpes.fr)